O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL

2025 / 6



ISSN: 2181 7804











FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2025/6

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Ш.Ш. ГАЗИЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

Э.Т. Рахманов
Ш.С. Мирзанов
М.Х. Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б. Репкин
Бек Мун Жонг
И.П. Сивохин
Н.Т. Тўхтабоев
Б.К. Эримбетов
И.Б. Алиев
Л.П. Югай
Д.Х. Умаров
А.К. Эштаев
К.Ш. Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
А.Б. Жуманиязов
М.М. Қирғизбоев

Таҳрир ҳайъати котиби

Ш.Х.Тоштурдиев
Б.А. Ишимов
Р.И. Исроилов
А.У. Рашидов
О.Е. Мамишев
А.С. Гонашвили

Техник таҳририят таркиби:

Н.Н.Ғаффоров
У.О. Азимова
Ш.Б.Алиева
М.Раҳмонов

fan-sportga.uz

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Ш.М. Нурматова – Кўп йиллик тайёргарлик давомида баскетболчиларнинг машғулот юкламаларини назорат қилишда илмий-методик асослар. 3

И.Ҳ. Ихласова – Ногиронлиги бўлган спортчи-ўқувчиларни ижтимоийлашув кўрсаткичларининг қиёсий таҳлили. 8

Ш.К. Каримов – Бокс спорт турида ҳакамлик фаолияти самарадорлигига ижобий ва салбий таъсир қилувчи омилларни тадқиқ қилиш. 12

Б.В. Газиев – Чавандозларнинг жисмоний ва техник тайёргарлигини ривожлантирувчи машқлар самарадорлигини ошириш. 16

Д.Н. Рахматова – Футболчиларнинг техник ҳаракатларини ўрганиш ва уларни ривожлантириш методикаси. 19

З.З. Юсупов – Гандболчиларни бошланғич тайёргарлик босқичига саралашда чидамлилигини ривожланганлик даражасини аниқлаш усуллари. 23

Д.Х. Хасанов – Дарсдан ташқари жисмоний тарбия машғулотларда 6-синф ўқувчиларининг чидамлилик қобилиятини махсус машқлар орқали ривожлантириш. 26

М.А. Умбетова., М.Н. Юсупова – Тўп билан сакраш баландлигини ошириш имкониятлари ва самарадорлиги. 29

У.А. Мулладжанов – Қисқа масофага югурувчиларнинг жисмоний тайёргарлигини шаклланганлик даражаси. 33

Р.А. Бурнашев – Комплексно-вариативный подход при индивидуализации интервальной тренировки квалифицированных бегунов на 400 и 800 метров. 37

Л.Т. Давлатова., Г. Юнусова – Пара волейбол машғулотларида инклюзив спорт амалиётининг қўлланилиш самарадорлиги. 41

Н.Р. Исаева – Бадиий гимнастикачиларни машқларга ўргатиш усулларининг услубий хусусиятлари. 44

З.Ю. Газиева – Основы восстановительного процесса спортсменов. 48

Ш.А. Арслонов – Совершенствование контратакующих технико-тактических действий у каратистов 15-16 лет. 52

М.М. Нуриддинова – Мактабгача ёшдаги болаларни жисмоний ривожлантириш: ҳаракат фаолиятининг асослари. 54

М.И. Хайдарова., С.Э. Кушбакова., М.А. Туляева – Болалар ва ўсмирларни спортга саралаш ва йуналтиришнинг ўзига хос услублари. 59

З.Б. Болтаев – Волейбол бўйича профессионал кадрлар тайёрлаш тизимини модернизация қилиш зарурати. 62

К.Ж. Норбоев., О.Р. Эшбердиев – Ёш баскетболчиларнинг тезкор-куч тайёргарлик даражасини баҳолаш ва таҳлил қилиш. 67

FAN Sportga
илмий-назарий журнали

“FAN – SPORTGA”
илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Босишга рухсат этилди: 27.05.2025

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2025/6

Ш.Р. Тошматов., Р.К. Гофуров., Х.С. Рахматуллаева – Кикбокс спорт турида спортчиларнинг тезкорлик қобилиятини ривожлантиришда корреляция машқларидан фойдаланиш услубияти. 69

З.А. Абдулхаева – Волейболчи талаба қизларнинг тўпни ўйинга киритиш техникаси самарадорлигини махсус машқлар орқали ошириш. 72

Ж.С. Сулаймонов – 15-16 ёшли волейболчиларда йиллик тайёргарлик даврида ўтказилган машғулотлар давомида сакраш чидамкорлигини ўсиб бориш динамикаси. 75

Д.Т. Бойхўрозова – Ёш бадиий гимстикачи қизларни жисмоний қобилиятини ривожлантириш услубияти. 78

Ш.Х. Тоштурдиев., У.Б. Жарылкапов – Спорт курашлари бўйича 2025 йилги Осиё чемпионатининг илмий-назарий таҳлили. 81

Н.Қ. Турсунова – Таэквондо (WT) мусобақаларида ҳакамлик фаолиятини ташкил этиш ва мусобақа қоидаларини такомиллаштириш йўллари. 86

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИНГ ТИББИЙ-БИОЛОГИК ВА ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК АСОСЛАРИ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Р.Д. Халмухамедов – Структура и содержание тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки единоборцев высокой квалификации. 89

Ў.Р. Эшонқулов – Workout воситалари орқали спортчи-талабаларни жисмоний тайёргарлигини ривожлантириш самарадорлиги. 94

Қ.Т. Араббоев – Жисмоний тарбия дарсларида юкламаларни меъёрлаш масалалари. 97

А.А. Туляганов – 12-13 ёшли ўқув машғулот гуруҳидаги ёш футболчиларни ўйин давомида бажарадиган техник тактик ҳаракатларини ўзгариш динамикаси ва таҳлили. 100

Б.Д. Даврамбеков – Ўйин машқлари орқали футболчиларнинг гуруҳли тактик ҳаракатларини ривожлантириш. 102

Р.А. Жолдасбаева – Бошланғич тайёргарлик босқичидаги машғулотларнинг субъектив юклама даражаси кўрсаткичлари. 106

В.В. Серебряков., Ш.Ш. Шухратжонова – Оценка влияние стресса на студентов разных вузов. 110

Ғ.Т. Исмоилов – Спорт машғулотларида биомеханик таҳлил қилишнинг илмий-назарий асослари. 114

М.Г. Хайдаров – Роль инновационных тренажёров в повышении эффективности подготовки спортсменов по пара пауэрлифтингу. 117

ТАЪЛИМ ИҚТИСОДИЁТИ ВА МЕНЕЖМЕНТ
ЭКОНОМИКА И МЕНЕЖМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

Р.Ю. Бабажанов – Иқтисодиёт шаклланиши шароитида инсон капиталини ривожлантириш. 120

лигини тасдиқлайди. Ушбу тафовутлар мусобақа жараёнида спортчиларнинг техник тайёргарлик даражаси ва зарбалар самарадорлигига бевосита таъсир қилади.

Хулоса. Ушбу олиб борилган тадқиқот ишимиз давомида кикбоксчилар техникасининг 3D биомеханик таҳлил асосида қуйидагиларни айтиш мумкин. Кикбоксчиларнинг техник ҳаракатларини 3D биомеханик моделлаштириш ва кинематик таҳлил қилиш замонавий спорт илм-фанининг муҳим йўналишларидан биридир. Ушбу усуллар спортчиларнинг ҳаракатларини чуқур ва аниқ ўрганиш, техника устида илмий асосланган тарзда ишлаш ҳамда машғулот жараёнинини оптималлаштириш имконини беради. Кинематик кўрсаткичлар орқали зарба тезлиги, бурчак ўзгаришлари ва тана сигментларининг мувофиқлиги аниқланади. Спорт усталигига номзод кикбоксчилар умуртқа поғонасининг олдинга ва орқага букилиш ҳаракатларини биринчи разрядли кикбоксчиларга нисбатан анча кенгроқ диапазонда ва катта амплитудада бажарган. Шунингдек, зарба техникасида ўнг ва чап томонга айланиш жараёнида ҳам ҳаракатларнинг анча самарали ва мувозанатли бажарилгани кузатилган. Бу эса уларнинг техник тайёргарлиги ва ҳаракатларни назорат қилиш қобилияти юқорилигини кўрсатади. Шундай қилиб, 3D биомеханик моделларнинг қўлланилиши кикбокс спортида техник моҳоратни ошириш ва рақобатбардош спортчиларни тайёрлашда самарали восита.

Адабиётлар:

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг «2022-2026 йилларга мўлжалланган янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида»ги Фармони. – Тошкент. 2022. 22 январь, ПФ-60-сон.
2. Michal Vágner, Daniel Cleather, Petr Kubový, Vladimir Hojka, va Petr Stastny. “Kinematic Determinants of Front Kick Dynamics Across Different Loading Conditions”. The article was published “Military Medicine” jurnal. –p. 25-37.
3. «Time-Motion Analysis of Elite Male Kickboxing Competition» is a scientific article, not a textbook. The article was published in 2014 in the «Journal of Strength & Conditioning Research,» Volume 28, Issue 12, and spans pages 3537–3543.
4. Hasanova S.A. Biomexanika. O‘quv qo‘llanma. “O‘qituvchi nashiriyot-matbaa ijodiy uyi” Toshkent. 2024yil. 147 bet.
5. Shobidov Sh.A, Habibullayeva H.N,Fayzullayeva F.D. “Nazariy mexanika (statika, kinematika)”. Toshkent, “Yangi asr avlodi”. 2008-yil. 237-bet.
6. Kenjayev K. “Kinematika”. Toshkent “Shafoat Nur Fayz” nashiriyoti. 2020-yil. 256 bet.



Доктор философии по педагогическим наукам (PhD),
М.Г. ХАЙДАРОВ[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта,
город Чирчик, Узбекистан

РОЛЬ ИННОВАЦИОННЫХ ТРЕНАЖЁРОВ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПО ПАРА ПАУЭРЛИФТИНГУ

Аннотация

В данной статье рассмтривается использование усовешенствованного тренажера акселерометра «PUSHBAND» для оценки пикового ускорения в упражнении жим лёжа, за счет развития силовых качеств и физической работоспособности в эксперементальной группе пара пауэрлифтеров.

Ключевые слова: *пара-пауэрлифтинг, усовершенствование, нагрузки, «машина смита», функциональная динамика, эксперимент.*

Annotation

Ушбу мақолада тажриба гуруҳидаги пара-пауэрлифтингчиларнинг ишчанлик қобилияти, куч сифатлари ва жисмоний кўрсаткичларнинг ривожланишида штангани ётиб сиқиб кўтариш машқида тезланишни энг юқори баҳолаш учун такомиллаштирилган «PUSHBAND» акселерометр симуляторидан фойдаланиш муҳокама қилинган.

Калит сўзлар: *пара-пауэрлифтинг, такомиллаштириш, юклама, “Смит машинаси”, функционал динамика, тажриба.*

This article discusses the use of an improved accelerometer simulator “PUSHBAND” to assess peak acceleration in the bench press exercise, due to the development of strength qualities and physical performance in the experimental group of a pair of powerlifters.

Key words: *para-powerlifting, improvement, loads, «Smith machine», functional dynamics, experiment.*

Актуальность. В мире, паралимпийский пауэрлифтинг занимает одно из значимых мест для продвижения Паралимпийского спорта среди людей с ограниченными физическими возможностями и предоставляет огромную возможность параспортсменам из разных стран мира состязаться на мировой арене. Современный паралимпийский пауэрлифтинг собирает вокруг себя огромное количество зрителей, мотивируя к занятиям данным видом спорта, а зрелищность его заключается в удержании внимания болельщиков в постоянном напряжении. И сегодня, паралимпийский пауэрлифтинг предоставляет возможность проявить свои физические качества, спортивный характер, установить дружеские и спортивные отношения между паралимпийцами–пауэрлифтерами со всего мира. В мировом паралимпийском пауэрлифтинге на сегодняшний день наблюдается тенденция создания всех необходимых условий для популяризации данного вида спорта. Стремительный рост занимающихся паралимпийским–пауэрлифтингом оказывает огромное влияние на повышение

результативности и здоровую конкуренцию на мировом уровне, что в свою очередь предоставляет возможность открывать новые спортивные школы, строить спортивные сооружения для занятий спортом людям с ограниченными физическими возможностями. Данная тенденция является одной из причин совершенствования сферы социального обслуживания и движителем улучшения качества жизни параспортсменов, где следовательно создаются все необходимые условия для их социальной адаптации и интеграции в общественную, а также в трудовую и спортивную деятельность. Немаловажную роль паралимпийский пауэрлифтинг играет и при восстановлении психофизических ресурсов и в целом трудоспособности человека, стимулируя к скорейшей реабилитации, интеграции в социальную жизнь и адаптации к физически активной жизни. Следует отметить тот факт, что на мировой арене с увеличением конкуренции, в паралимпийском пауэрлифтинге наблюдается применение современных методов и систем подготовки параспортсменов.

Степень изученности проблемы. В научных работах и практических исследованиях, научными деятелями Узбекистана как Д.Д.Сафарова, Л.Ю.Сабирова, Н.К.Светличная, при подготовке спортсменов к соревнованиям изучены вопросы повышения уровня силовых качеств, воспитания скоростных, скоростно-силовых, силовой выносливости, а также взрывной силы. Такими специалистами как О.Э.Аксенова, Ю.И. Ату Атман, А.Агайри, Г.Н. Грец, П.Ф.Евсеева, Г.П.Иванова, Д.В.Спиридонова, Э.Н.Саутина, В.Г.Калюжин, К.Н.Попов, К.Н.Рахович, Т.В.Волосникова, О.А.Козлова, Е.Ю.Коротаева были изучены проблемы функционального состояния параспортсменов, разработаны модели соревновательной деятельности, применяемые в Паралимпийском спорте, работы посвящены реализации двигательных возможностей параспортсменов средствами физической культуры и спорта.

Цель исследования: повышение результативности пауэрлифтеров - паралимпийцев на основе восстановительных мероприятий с применением специализированных упражнений и технических средств.

Предмет исследования. Пара пауэрлифтера, который выполняет упражнение жим лёжа лежит на горизонтальной скамье, его ноги закрепляются ремнём к скамье, в отличие от обычного пауэрлифтера у которого ноги стоят на помосте и выполняют основную точку опоры в жиме лежа, пара пауэрлифтер не имеет такой возможности, он выполняет упор напрягая поясницу и выполняет своего рода микромост от нижней точки поясницы к груди. После изнурительных повторений во время тренировок и на соревнованиях паралимпийцы нередко чувствуют дискомфорт судороги, это усугубляет и так непростое положение паралимпийца у которого имеются проблемы с опорно-двигательным аппаратом.

Задачи исследования. Наша задача заключается в разработке специального тренажёра и упражнений, в котором спортсмены во время подготовительного периода смогут тренировать именно те мышцы, которые находятся в зоне риска травмирования, а именно мышцы спины, мышц плеч и предплечья.

Изучив биомеханику упражнения, мы решили усовершенствовать тренажёр «Машина Смита». Тренажёр «Машина Смита», который имеется во всех спортзалах, атлетических клубах, он имеет потрепанную репутацию из-за ограниченности амплитуды движения его критикуют за то, что во время работы в нём не включаются мышцы стабилизаторы, поэтому и невозможно органично тренировать мышцы. Мы усовершенствовали «Машину Смита», а конкретно провели измерение и прикрепили в обратную сторону гриф штанги плоский ремень, чтобы спортсмен мог положить на него ногу с горизонтального положения выполнять подтягивания имитируя жим лёжа.

Спортсмен максимально напрягает мышцы спины, но не касается жёсткой поверхности скамьи, этим спортсмену удаётся избежать отрицательные нагрузки негативно влияющий на позвоночный столб. Спортсмен, выполняя упражнения на тренажёре получает пиковую нагрузку, напряжение в точности наоборот, то есть при жиме со скамьи, максимальное напряжение происходит при отталкивании штанги с груди, дожим. На тренажёре пиковую нагрузку мышцы получают при подтягивании к груди. К тому же максимально напрягаются предплечья, совершенствуется сила хвата, которая является одной из важнейшей детали совершенствования техники жима лежа. Включив усовершенствованный тренажёр «Машина Смита» в тренировочный процесс нам удалось минимизировать перегрузку позвоночного столба, разнообразить технику жима лёжа, повысить коэффициент нагрузки с эффектом обратного давления и силу статики, нами было получено свидетельство, о депонировании объектов авторского права **№ 004393** от 27.12.2021 года, под названием: Усовершенствованный тренажер **«Машина Смита»**, заверенный Агентством по интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Республики Узбекистан, Государственным унитарным предприятием «Консультационный Центр интеллектуальной собственности».

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение данных специальной литературы; педагогическое наблюдение; педагогический экс-

перимент; антропометрические и физиологические методы исследований; педагогическое тестирование физических качеств с учетом отклонений ПОДА у пауэрлифтеров – паралимпийцев с поражениями опорно двигательной системы; изучение функциональных показателей при обследовании пауэрлифтеров – паралимпийцев; определение осанки тела и выявление наличия асимметрий; метод динамометрии и определение уровня силы в становой тяге; тестирование и оценка уровня здоровья по методу Г.Л.Апанасенко, 1988г.; оценка состояния позвоночника по ромбу Машкова; метод морфо - кинезиологического анализа для оценки статодинамических характеристик и сохранения равновесия тела и координационных способностей; оценка пикового ускорения в упражнении «жим лёжа» с помощью акселерометра, измерителя мощности «Push Band» и для обработки полученных данных были применены методы математической статистики.

Оценка эффективности экспериментальной программы подготовки пара пауэрлифтеров проводилась специалистами Республиканского Научно Практического Центра Спортивной Медицины, отделения функциональной динамики в лице заведующего отделения PHD Парпиева Сардора Расуловича и в лице заведующего отделом спортивной диетологии и фармакологии Малькова Антония Владимировича. Данные исследования проводились с помощью акселерометра PUSHBAND для оценки пикового ускорения в упражнении жим лёжа, за счет развития силовых качеств и физической работоспособности (таб. № 1).

Таблица 1

Измерение пикового ускорения в упражнении жим лёжа

№	Ф.И.О. спортсмена	80% от разового максимума, кг	Начало мезоцикла м/с	Конец мезоцикла м/с
Экспериментальная группа				
1.	Э.М.	70	0,192	0,203
2.	У.А.	110	0,187	0,195
3.	Б.У.	105	0,178	0,188
4.	Г.Ю.	105	0,199	0,205
5.	Г.А.	45	0,192	0,201
6.	Ч.Э.	100	0,194	0,202
7.	Д.Э.	65	0,185	0,192
	x± σ σ		0.190±0.007	0.198±0.006
Контрольная группа				
1.	Н.А.	35	0,175	0,178
2.	Ш.О.	110	0,188	0,192
3.	Ж.Н.	120	0,194	0,196
4.	С.С.	90	0,198	0,202
5.	Х.Э.	110	0,191	0,195
6.	О.О.	115	0,188	0,193
7.	А.О.	90	0,197	0,199
	x± σ σ		0.190±0.008	0.194±0.008

Исследование проводилось в начале и конце четырехнедельного мезоцикла. Акселерометр PushBand был закреплён посередине грифа специальным ремешком (фото №1, №2, №3). Измерялось среднее ускорение в жиме лежа с весом 80% от разового максимума. Выполнялось 3 повторения в одном подходе после стандартной разминки, после чего вычислялось среднее ускорение с помощью специального программного обеспечения.

Согласно расчётам среднего значения признака экспериментальной группы, до эксперимента составило 0,190±0.007 м/с, а после эксперимента составляет 0.198±0.006 м/с. Сравнивая результаты с контрольной группой, где значения изначально были в равном соотношении с экспериментальной группой, до эксперимента составляет 0.190±0.008, после эксперимента составило 0.194±0.008. Мы получили положительную оценку эффективности внедрения в подготовку парапауэрлифтеров экспериментальной программы, основанной на комплексе специальных развивающих упражнений.

В результате оценки состояния здоровья паралимпийцев пауэрлифтеров по Г.Л. Апанасенко, в начале педагогического эксперимента было выявлено: по индексу Кетле выявлен недостаток веса у 27,8% паралимпийцев–пауэрлифтеров, избыток веса, у 42,8%, соответствует норме у 29,4% параспортсменов. Жизненная емкость легких показала, что у 14,3 % паралимпийцев–пауэрлифтеров установлен низкий уровень ЖЕЛ; у 35,7 % – средний уровень; и у 50% обнаружен высокий уровень развития жизненного индекса. Тест СИ или

силовой индекс, высокий уровень выявлен у 50% паралимпийцев–пауэрлифтеров, средний уровень развития силовых качеств выявлено у 42,8%, и низкий уровень составил всего у 7,2%. По индексу Робинсона установлено, что 42,8% паралимпийцев–пауэрлифтеров с низким показателем индекса, то есть аэробные возможности ниже нормативных показателей, у 28,8% обследуемых индекс оценивается как «средний», то есть соответствует норме. Минутный объем кровообращения или МОК показал, что у 64,4% паралимпийцев–пауэрлифтеров высокий уровень восстановления и у 35,6% испытуемых показатель составил выше среднего, что позволяет констатировать о хороших показателях восстановления.

Литература:

1. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. - 3е изд. - М.: Советский спорт, 2013. - 216 с.
2. Дворкин Л. С. Тяжелая атлетика: методика подготовки юного тяжелоатлета. учебное пособие для вузов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2019. - 335 с.
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. - 3-е изд., перераб. и. доп. - М.: СпортАкадемПресс, 2008. - 544 с.
4. Марченко В.В. Особенности тренировки квалифицированных тяжелоатлетов. // Теория и практика физической культуры. - 2004. - № 2. - С. 33-36.
5. Маткаримов Р.М. Тяжёлая атлетика. - Т.: УзГИФК, 2005, - 384 с.
6. Хайдаров М.Г. Использование усовершенствованного тренажера пара пауэрлифтинге для достижения положительного результата в подготовке спортсменов. “Fan-Sportga” ilmiy-nazariy jurnal ISSN 2181-7804 2022. №5. – С. 63-65 [13.00.00 №16].



Мустақил изланувчи
Р.Ю. БАБАЖАНОВ[1]
[1]Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети
Чирчиқ шаҳри, Ўзбекистон

ИҚТИСОДИЁТ ШАКЛЛАНИШИ ШАРОИТИДА ИНСОН КАПИТАЛИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ

Аннотация

В данной статье обсуждается роль нашей страны в международном сообществе, достойная жизнь и устойчивое развитие населения, выявление и совершенствование возможностей для развития человеческого капитала.

Ключевые слова: *человеческий капитал, общественный капитал, инновации, образование, социально-экономические отношения, инвестиции.*

Annotation

Ушбу мақолада мамлакатимизнинг халқаро ҳамжамиятдаги ўрни, аҳолининг муносиб ҳаёт кечириши ва барқарор ривожланиши, инсон капиталини ривожлантириш бўйича имкониятларни аниқлаш ва такомиллаштириш муҳокама қилинган.

Калит сўзлар: *инсон капитали, жамият капитали, инновация, таълим, ижтимоий-иқтисодий муносабатлар, инвестиция.*

This article discusses the role of our country in the international community, decent life and sustainable development of the population, identification and improvement of opportunities for the development of human capital.

Key words: *human capital, social capital, innovation, education, socio-economic relations, investment.*

Долзарблиги. Жаҳон иқтисодиётида юз бераётган жараёнлар мамлакат ижтимоий-иқтисодий ривожланишига таъсир этувчи омиллар орасида нисбат ўзгараётганини яққол кўрсатмоқда. Жаҳон банки дунёнинг “141 та давлат мисолида глобал миллий бойлик таркибини тадқиқ этиш давомида инсон капиталининг унинг умумий қийматидаги улуши 64 %ни ташкил этиши ва сўнгги 20 йил давомида унинг хажми 55 %га ўсгани маълум бўлган. Иқтисодий ҳамкорлик ва тараққиёт ташкилотига аъзо бўлган юқори даромадли мамлакатларда инсон капиталининг миллий бойликдаги улуши 70 %ни ташкил этган бўлса, қуйи даромадли мамлакатларда унинг ҳиссаси 41 %га тўғри келди”1. Айнан инсон капиталидаги фарқлар мамлакат иқтисодиётининг жаҳон бозоридаги рақобатбардошлиги, аҳоли турмуш фаровонлиги ва умуман, инсон тараққиётидаги фарқларни белгилаб бермоқда, хусусан, “мамлакатлар ўртасида аҳоли жон бошига тўғри келадиган даромадлардаги фарқларнинг 10-30 % айнан инсон капитали билан изоҳланиши” маълум бўлмоқда.

Ҳозирда жаҳон миқёсида инсон капиталининг жамият ижтимоий-иқтисодий тараққиётидаги ўрнини аниқлаш, миллий хусусиятларидан келиб чиққан ҳолда ривожлантириш, ундан самарали фойдаланиш, тўлиқ намоён этиш учун шарт-шароитларни яратиш масалалари мамлакатларнинг халқаро ҳамжамиятдаги ўрни, аҳолининг муносиб ҳаёт кечириши ва барқарор ривожланишини таъминлаш жиҳатидан илмий тадқиқотларнинг муҳим йўналишларидан бирига айланган. Бу борада илмий тадқиқотларда инсон капитали ривожланганлик даражасининг иқтисодий ўсишга таъсирини тадқиқ этиш, инсон капитали таркибий унсурларининг ўзаро муносабатини баҳолаш, инновацияларнинг жорий этилиши ва тарқалишига таъсирини аниқлаш, инсон капиталини ривожлантиришнинг самарали усулларини тадқиқ этиш муҳим аҳамият касб этмоқда.

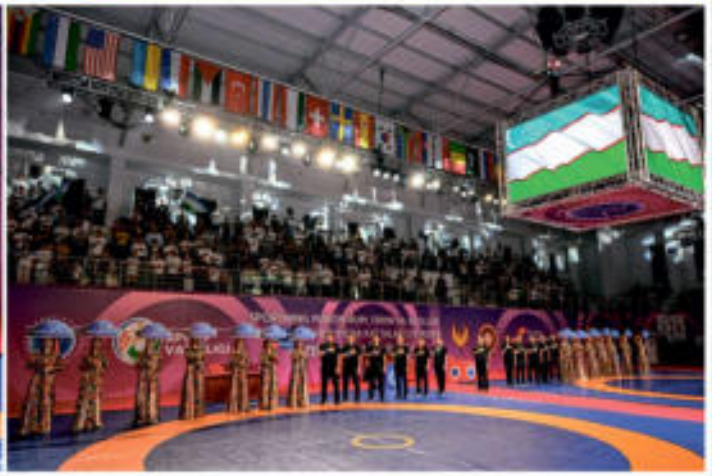
Мамлакатимизда “инсон капиталини ривожлантириш ва бунинг учун барча имкониятларни сафарбар этиш”3, хусусан узлуксиз таълим тизи-


O‘ZBEKISTON KUBOGI




SQB


UZB UZB
1 0:51 2




BIZ SIZ BILAN FAXRLANAMIZ!